

Психологическое тренинговое занятие «Связанные единой целью»

В пятницу 19.12. 2014 г. было проведено психологическое тренинговое занятие на тему: **«Связанные единой целью»** среди старост 5-8-х классов. Мероприятие было проведено под руководством педагога-психолога и педагога-организатора: **Кривенко И.В., Даниловой В.В.**

Цель мероприятия: развитие коммуникативных навыков, ответственности и сплоченности внутри коллектива старост.

В начале мероприятия был проведен шеринг, то есть каждый рассказывал о том, с каким настроением пришел и чего ждет от занятия. После этого участникам было объяснено, что будет происходить во время психологического тренинга.

Следует отметить, что с самого начала с детьми удалось наладить контакт и создать дружелюбную психологическую обстановку, что способствовало плодотворному общению.

Перед началом основной части тренингового занятия учащимся было предложено выполнить ряд упражнений на знакомство: **«Снежный ком с эпитетами»** (каждый называл свое имя и эпитет на ту же букву, что и его имя, а следующий участник перечислял имена с эпитетами) и **«Одеяло»** (старосты разделились на две команды, между которыми был натянут канат; по сигналу необходимо было произнести имя того, кто стоит напротив и одновременно перетянуть канат в свою сторону). При выполнении данных упражнений учащиеся проявили такие качества, как внимание и хорошая память, слаженность действий, желание победить.

Далее ребята приступили к выполнению основных упражнений под названиями **«Дрозд»** и **«Ботинок»**, в результате выполнения которых были развиты следующие качества: умение идти на уступки, сотрудничать и действовать сообща. Приобретенные навыки помогут старостам при выполнении общего коллективного дела – организации системы самоуправления в классе.

На заключительном этапе мероприятия старостам было предложено задание **«Рисунок на спине»**, в ходе которого были развиты навыки невербального общения, ответственность, сплоченность внутри команды. Кроме этого, ребятам удалось осознать, насколько важно настроиться на понимание другого человека, а также само желание понять другого.

Необходимо отметить, что психологическое тренинговое занятие было проведено успешно, поставленная цель - достигнута. Комфортная, дружеская обстановка помогла преодолеть психологические барьеры и разрядить обстановку.

Результат: данное мероприятие способствовало развитию коммуникативных навыков и доверию, ломки пространственных барьеров между участниками тренинга, а также сплочение членов группы.

Вывод: Сформировалась более доброжелательная обстановка, выросла степень взаимопонимания и сплочения внутри коллектива старост. Кроме этого, все участники тренингового занятия получили только положительные эмоции, а также попросили провести подобные мероприятия в каждом классе.

По итогам проведенного психологического тренингового занятия было решено разработать программу тренинга для 5-8-х классов и провести серию подобных занятий в каждом классе.

Ниже представлен фотоотчет мероприятия.

